



# Higiene Dental y la Salud Física

## CONDICIONES ASOCIADAS CON LA HIGIENE ORAL

- DIABETIS
  - INDIVIDUOS CON ENFERMEDAD DE LAS ENCÍAS TIENEN MÁS DIFICULTAD CONTROLAR EL AZÚCAR EN LA SANGRE
- EMBARAZO Y COMPLICACIONES DE PARTO
  - INFECCIÓN EN LAS ENCÍAS PUEDE CAUSAR UN PARTO PREMATURO Y UN BEBE BAJO DE PESO
- NEUMONÍA
  - ALGUNAS BACTERIAS ORALES PUEDEN VIAJAR A LOS PULMONES Y CAUSAR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
- OSTEOPOROSIS
  - ASOCIADO CON DESGASTO DE HUESOS Y DIENTES
- ENDOCARDITIS
  - UNA INFECCIÓN DE LA MEMBRANA INTERNA DEL CORAZÓN CAUSADO POR BACTERIAS ORALES QUE VIAJAN POR LA SANGRE Y DAÑAN A LAS ÁREAS DEL CORAZÓN



## ¿CÓMO PUEDE PROTEGER SU SALUD ORAL?

- CEPILLE LOS DIENTES POR LO MENOS DOS VEGES AL DÍA
- USA HILO DENTAL DIARIAMENTE
- CONSUME UNA DIETA SALUDABLE
- CAMBIA EL CEPILLO DE DIENTES CADA TRES MESES
- EVITA EL USO DE TABACO

